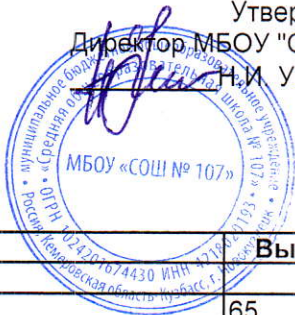


МЕНЮ
на 02.10.2023 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|---|-----------|---------------|-----------------|
| Комплекс "Старшеклассник 4" | | | |
| Булочка "Выборгская" с повидлом 75 | 75 | | 225,00 |
| Мясо тушёное (свинина) 100 | 100 | | 322,85 |
| Рис отварной 200 | 200 | | 292,00 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 70,50 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 120,00 | 964,83 |
| Начальная школа - Завтрак | | | |
| Блинчики (п/ф) с шокол. соусом 80/10 | 80/10 | | 233,11 |
| Каша молочная рисовая Мальвина 200 | 200 | | 197,13 |
| Коктейль молочный 200 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный 25 | 25 | | 141,00 |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | | 46,40 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | 200/7 | | 56,93 |
| Итого: | | | 816,57 |
| Начальная школа - Обед | | | |
| Компот из сухофруктов 200 | 200 | | 110,00 |
| Плов из булгура с мясом(свинина) 250 | 250 | | 584,25 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 70,50 |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | | 46,40 |
| Щи с мясом, сметаной, 200/10/10 | 200/10/10 | | 235,73 |
| Яблоко 120 | 120 | | |
| Итого: | | | 1 046,88 |
| Свободный выбор | | | |
| Супы | | | |
| Говядина отварная 10 | 10 | 12,00 | |
| Зелень 2 | 2 | 1,00 | |
| Сметана 10 | 10 | 4,00 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем 250 | 250 | 6,00 | |
| Напитки | | | |
| Компот из вишни 200 | 200 | 18,00 | 67,72 |
| Сок фруктовый т/п 0,2 200 | 200 | 35,00 | 76,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | 3,00 | 54,48 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | 200/7 | 5,00 | 56,93 |
| Выпечка | | | |
| Пирожок с рыбой (минтай) 60 | 60 | 16,00 | |
| Хлеб | | | |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | 3,00 | 70,50 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 4,00 | 69,60 |
| Гарниры | | | |
| Капуста тушеная 150 | 150 | 11,00 | 148,90 |
| Рис отварной 180 | 180 | 20,00 | 262,80 |
| Салаты | | | |
| Маринад свекольный 100 | 100 | 8,00 | |
| Вторые блюда | | | |
| Горбуша запечённая 100 | 100 | 100,00 | 254,30 |
| Гуляш из говядины 50/50 | 50/50 | 61,00 | 210,45 |
| Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100 | 100 | 101,00 | 374,60 |
| Шницель н/р говядина 100 | 100 | 86,00 | 331,00 |

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых



МЕНЮ
на 02.10.2023 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|------------------------------------|-----------|---------------|-----------------|
| Льготный комплекс 2 | | | |
| Поджарка из свинины 65 | 65 | | 283,36 |
| Рис отварной 100 | 100 | | 146,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 47,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | 200/7 | | 56,93 |
| Итого: | | 50,00 | 533,29 |
| Льготный комплекс 3 | | | |
| Булочка "Выборгская" с повидлом 75 | 75 | | 225,00 |
| Кисель витаминизированный 200 | 200 | | 81,60 |
| Поджарка из свинины 65 | 65 | | 283,36 |
| Рис отварной 100 | 100 | | 146,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 47,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | 200/7 | | 56,93 |
| Щи с мясом, сметаной, 200/10/10 | 200/10/10 | | 235,73 |
| Итого: | | 110,00 | 1 075,62 |
| Льготный комплекс 4 | | | |
| Мясо тушёное (свинина) 90 | 90 | | 264,15 |
| Рис отварной 150 | 150 | | 219,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 47,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | 200/7 | | 56,93 |
| Итого: | | 75,00 | 587,08 |

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых